

lundi  
19-nov

champignons de paris au fromage blanc

sauté de porc

riz

cantal

compote



mardi  
20-nov

salade de lentilles

blanquette de veau

carottes

bleu

banane



mercredi  
21-nov

fonds d'artichauts au thon

rôti de dinde

pommes de terre

fromage blanc

coulis framboise



jeudi  
22-nov

velouté de potimarron crémé et emmental râpé

steak haché de bœuf aux oignons

haricots verts

pomme



vendredi  
23-nov

salade

poisson

poêlée de légumes

yaourt

clafoutis aux poires



réalisé dans nos cuisines

matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne

plat réalisé à partir de produits bio

produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, oeufs ou poissons pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculeux pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucres rapides)

en option à ne pas négliger : le pain

Menus et informations sur la provenance  
donnés à titre indicatif susceptible de  
modifications liés à d'éventuels soucis  
d'approvisionnements

