

lundi

22-oct

œuf gourmand



sauté de porc aux champignons



pâtes

fromage blanc



poire



Bonnes vacances !

jeudi

25-oct



choux fleurs en vinaigrette

rôti de dinde



purée de potimarron

saint Morret



pomme



mardi

23-oct

tarte aux fromages



poisson

ratatouille



kiwi



vendredi

26-oct



endives



boulette d'agneau / pilons



couscous



yaourt nature



compote de pêche

mercredi

24-oct

céleri rémoulade



bœuf sauce piquante



pomme de terre vapeur



cantal



cocktail de fruits

réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire



matière produite en Auvergne



plat réalisé à partir de produits bio



produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, oeufs ou poissons pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculeux pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucres rapides)

en option à ne pas négliger : le pain

Menus et informations sur la provenance données à titre indicatif susceptible de modifications liés à d'éventuels soucis d'approvisionnements

