

lundi

10-sept

salade de riz  
(jambon-maïs-emmental)

filet de poisson vapeur

ratatouille

nectarine

jeudi

13-sept

pizza aux fromages

rôti de porc

haricots verts

pêche plate

mardi

11-sept

salade verte

hachi

parmentier

yaourt nature

compote

vendredi

14-sept

melon

émincé de volaille à la crème

pâtes

tomme

sorbet

mercredi

12-sept

salade à la grecque  
(concombre, tomate et féta)

sauté de veau

jardinière de légumes

tarte au flan

réalisé dans nos cuisines

matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne

plat réalisé à partir de produits bio

produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, oeufs ou poissons pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucre rapides)

en option à ne pas négliger : le pain

Menus et informations sur la provenance  
donnés à titre indicatif susceptible de  
modifications liés à d'éventuels soucis  
d'approvisionnements

