

lundi
03-sept



betteraves rouges



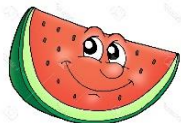
tortellini de bœuf

et sauce tomate

kiri



pastèque



jeudi
06-sept



tomates



poisson sauce citron

riz

fromage blanc

coulis



mardi
04-sept



carottes râpées



saucisson à cuire



lentilles



saint nectaire



compote

vendredi
07-sept



feuilleté au fromage

sauté de bœuf



petits pois



fraises



mercredi
05-sept



salade de pommes de terre



polet rôti



brocolis



bleu



raisins



réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire



matière produite en Auvergne



plat réalisé à partir de produits bio



produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, oeufs ou poissons pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucres rapides)

en option à ne pas négliger : le pain

Menus et informations sur la provenance
donnés à titre indicatif susceptible de
modifications liés à d'éventuels soucis
d'approvisionnements

